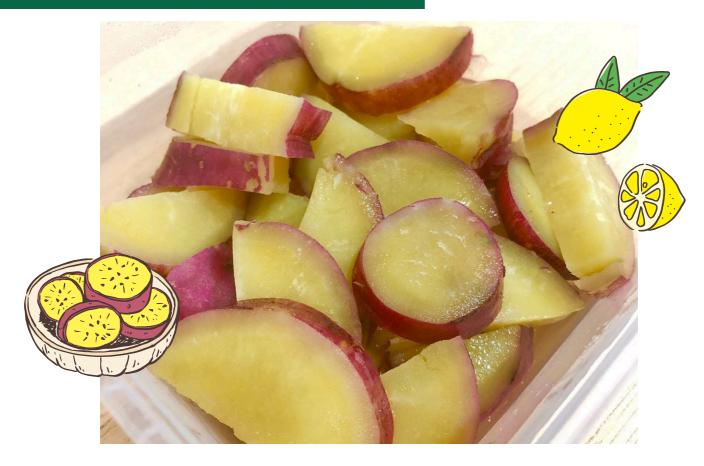
「さつまいものレモンはちみつ煮」



レシピ

材料

- さつまいも 大きめ1本
- レモンはちみつ 大さじ2~3杯
- ※ お好みでレモンスライス 1 ~ 2 枚を 入れて煮込んでも美味しいです。

調理方法

- さつまいもは1cm幅にスライス (お好みで半分に切っても良いです)
- お鍋にさつまいもとレモンはちみつと さつまいもが浸る位のお水を入れる
- 中火にかけ沸騰したら弱火で15分~20分程度 (さつまいもがやわらかくなるまで)煮込めば完成





PHOTO & RECIPE BY ハッピーサラダボウルのお店 ribon様

住所:大阪府和泉市伏屋町1-2-32

進化第8ビル105 営業時間:11時~16時

定休日:月·火

広い無料駐車スペースあり



