

「さつまいものレモンはちみつ煮」



レシピ

材料

- さつまいも 大きめ1本
 - レモンはちみつ 大さじ2～3杯
- ※ お好みでレモンスライス1～2枚を入れて煮込んでも美味しいです。

調理方法

- さつまいもは1cm幅にスライス（お好みで半分に切っても良いです）
- お鍋にさつまいもとレモンはちみつとさつまいもが浸る位のお水を入れる
- 中火にかけ沸騰したら弱火で15分～20分程度（さつまいもがやわらかくなるまで）煮込めば完成



PHOTO & RECIPE BY

ハッピーサラダボウルのお店 ribbon様



お店の
インスタグラム
はこちら

